CENTRE MEDICAL RELAY

GASTRO-ENTÉRITE

La gastro-entérite est virale et va se résoudre d’elle-même dans les 3 jours qui suivent.

Voici quelques conseils :

- **Repos digestif : si vous vomissez ou votre enfant vomit, mangez peu et des choses sèches et légères comme des tartines grillées ou des pates sans sauces , du riz et des carottes.**
- **Buvez suffisamment d’eau par petites quantités, régulièrement.**
- **Vous pouvez aller chercher en pharmacie des probiotiques pour réguler votre transit ou des médicaments que vous pouvez trouver sans ordonnance et qui aideront pour les nausées et la diarrhée.**

Surveiller votre enfant : assurez vous qu’il boive bien et que son état général est bon. Si vous le trouvez fatigué, qu’il ne joue plus, qu’il perds du poids, consultez votre médecin.

En tant qu’adulte, si votre gastro-entérite est sévère et ne se résout pas au bout de 3 jours, consultez un médecin.